

2019年度 西中FC 夏合宿の御案内

平素は西中FCの活動に御協力いただき、誠にありがとうございます。

さて、子供たちのスキルアップと意識向上を目的に、今年も恒例の夏合宿を計画しております。別途配布する申込用紙に必要事項を記入のうえ、下記9の合宿担当コーチに提出してください。

記

- 1 月 日 令和元年年8月24日(土)～25日(日) 1泊2日
- 2 場 所 鬼久保ふれあい広場(新城市作手白鳥字鬼久保)
- 3 宿 泊 所 ペンションやまぼうし(鬼久保ふれあい広場内)
電話：0536-38-1303 ホームページ：<http://yamabousi.jp/>
- 4 対象学年 4・5・6年生(特別な事情がない限り全員参加です。)
- 5 費 用 一人 10,000円(差額はクラブで負担します。)
- 6 持 ち 物 (1) 通常練習ができる用意(ボール、スパイク、スネ当て等)
(2) 水筒、着替え(しっかり汗をかきますので、多めに用意を)
※活動時は濃色のもの、夕食時は化繊でないものを推奨
(3) 筆記用具、サッカーノート
(4) タオル、バスタオル、寝間着、洗面用具等
(5) クラブジャージ上下(夜間に冷える事があるため)無い場合は他のもので可
- 7 注意事項 (1) ゲームやカード類等、合宿に不用なものは持ちこまないようにしてください
(2) 施設内は他の利用者もいますので、常識のある行動をしてください
(3) 引率のコーチや保護者の指示に従い、勝手な行動は慎んでください
(4) 体調に異変があった場合、無理はせず直ぐに申し出てください
(5) 移動時は必ずクラブTシャツを着用してください

8 日程詳細

時 間	1日目(8月24日)	時 間	2日目(8月25日)
7時30分	集合(西中島小学校)	6時30分	起床
8時00分	出発	7時00分	散策
10時00分	宿泊所着 入所式(挨拶)、部屋割り	7時30分	朝食、荷物整理
10時30分	午前練習 開始	9時00分	午前練習 開始
12時00分	午前練習 終了 移動後、昼食・休憩	12時00分	午前練習 終了移動後、昼食・休憩
13時15分	午後練習 開始	13時15分	午後練習 開始
17時00分	午後練習 終了	15時30分	午後練習 終了
	順次 入浴、サッカーノート記入	16時30分	退所式(挨拶)
18時30分	夕食(バーベキューの予定)	17時00分	出発
20時00分	ミーティング・イベント	19時30分	解散(西中島小学校)
21時30分	就寝準備		
22時00分	就寝		
予定経路 (往復)	西中小ー伊勢湾岸道(名港中央ICートイレ休憩:刈谷ハイウェイオアシスー豊田松平IC) ー国道301号(九久平町ー田原ー清岳:道の駅前)ー県道37号ー鬼久保ふれあい広場		

- 9 連絡先(合宿担当コーチ) U-12・11 : 伊藤、綿貫、佐藤、高橋
U - 10 : 村上

- 10 申込期限 令和元年7月21日(日) 厳守

- 11 その他 合宿における傷病は応急処置のみとし、スポーツ保険の範囲内とします。子供たちの送迎、移動時の自動車事故及び事故については、クラブ・指導者及び引率保護者は一切責任を負いません。



2019年度 西中FC 夏合宿 参加申込書

西中FC代表 殿
合宿引率コーチ 殿

西中FC夏合宿に参加するにあたり、合宿の目的を理解し、規律ある集団行動と安全に十分配慮することを誓い、保護者連署のうえ参加を申し込みます。

U-12・11・10 年生 選手氏名： _____
保護者氏名： _____
住所： _____
電話番号： () - _____
緊急連絡先： () - _____

必要事項をすべて記入のうえ、参加費用と共に封筒に入れ、合宿担当に提出してください。

合宿参加に伴う問診票

1 持病について（該当する物に○印をつけてください。）

喘息 腎臓病 心臓病 心電図検査の所見有 貧血 胃弱 便秘症 下痢症 神経痛
リウマチ 関節炎 乗り物酔い 高血圧 低血圧 風邪をひきやすい体質 よく熱が出る体質
その他 ()

2 現在の身体の状態

現在、病気や身体に異常がありますか。（はい・いいえ）

はいと答えた人について その症状 ()
その対策 薬を飲んでいる 医者にかかっている 何もしていない
その他 ()

次のアレルギーはありますか。（落花生・小麦・卵・そば・乳・いいえ）

3 健康上、特に配慮が必要なことがございましたら、ご記入ください。

申込期限 令和元年7月21日（日） 厳守

個人情報の取扱について

収集した個人に関する情報は、目的以外での使用及び第三者への提供は一切ありません。

目的：合宿引率における選手の健康管理



NISHINAKA
FOOTBALL CLUB

領 収 書

令和元年 月 日

様

（あらかじめ保護者名をご記入ください）

金 10,000 円

但し、西中FC夏合宿参加費

西中FC事務局